

Zunge

Abheilzeit : ca. 3-6 Wochen

Pflegeanleitung :

3x täglich – MORGENS – MITTAGS –ABENDS für mind.3 Wochen

1. 1 Minute Spülen mit einer antibakteriellen Mundspülung z.B. Listerine

**2. Schwellungen können mit Eiswürfeln (am besten aus Kamillente)
behandelt werden. Den Eiswürfel mundgerecht zerkleinern und die Zunge
damit kühlen.**

*-Falls das zu kalt ist funktioniert es auch mit eisgekühltem
Mineralwasser/Kamillente gut-*

**3. Nach jeder Nahrungsaufnahme den Mund gründlich mit klarem Wasser
ausspülen .**

-Nicht jedes Mal eine Mundspülung benutzen, da sonst die Mundflora leidet -



Was ist normal :

Die durch das Piercing verletzte Körperstelle bildet in der Wunde Fresszellen (Phagozyten).

Diese körpereigenen Zellen vernichten die eingedrungenen Mikroorganismen . Die dadurch entstandenen Zellabfälle sind als Eiter bekannt und treten als Abfallprodukt aus der Wunde (Phagozytose) aus . Das KANN vorkommen , MUSS aber nicht . Dieser Vorgang wird vom Körper solange fortgeführt bis alle Bakterien vernichtet sind und die Haut um den Stichkanal sich neu gebildet hat . Das ist aber alles noch kein Grund zur Sorge , denn obwohl der Stichkanal ein Sekret absondert ist es noch keine gefährliche Entzündung . Auch sind kleiner Nachblutungen völlig normal und stellen keine Problem dar, solange sie nicht dauerhaft sind .

Eine Schwellung der Zunge ist normal und wird von uns erwartet, deshalb wird ein Erstschnuck mit Überlänge eingesetzt . Es können ebenfalls Schmerzen auftreten die an einen „ Muskelkater“ erinnern und bis in den Hals hinein zur Zungenwurzel ziehen .

Was ist nicht normal :

Ist die Schwellung der Zunge stark und bleibt über einige Tage trotz regelmäßiger Kühlung bestehen komme bitte im Studio vorbei und lass dir zur Entlastung deiner Zunge eventuell einen längeren Stab einsetzen . Sollten die Absonderungen aus dem Stichkanal massiv zunehmen oder einen stark fauligen Geruch annehmen schaue bitte sofort bei uns im Studio vorbei . Verfärbungen in den grünlichen, bräunlichen Bereich deuten auf eine stärkere Entzündung hin und du solltest auch sofort zu uns ins Studio kommen .

Was sollte vermieden werden :

Übermäßiger Konsum von Schmerzmitteln da dies zur Verdünnung des Blutes führt.

Stark blutverdünnende Medikamente, Blutdruck steigernde Medikamente und Medikamente die das Immunsystem und/oder den Kreislauf schwächen, sollten auch vermieden werden . Auch Alkohol hat eine blutverdünnende Wirkung und sollte in der ersten Woche nur in Maßen konsumiert werden .

Auf Nikotin sollte 2 Stunden komplett verzichtet werden und danach während der Abheilzeit so wenig wie möglich .

Außerdem sollten scharfe, heiße , fruchtsäurehaltige Speisen und Milchprodukte vermieden werden .